



5 de mayo del Día Mundial de la Higiene de Manos

EL CONSEJO DE ENFERMERÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA (CECOVA) DESTACA QUE UNA ESTRICTA HIGIENE DE MANOS MARCA LA DIFERENCIA FRENTE A LAS INFECCIONES

Con motivo de la celebración hoy, 5 de mayo, del Día Mundial de la Higiene de Manos, desde el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia nos implicamos por conseguir una mejora exhaustiva de la higiene de nuestros profesionales que repercuta en evitar las infecciones. La Organización Mundial de la Salud llama a celebrar este día, en esta ocasión bajo el lema “La lucha contra la resistencia a los antibióticos está en sus manos”, con el objetivo de concienciar de que un pequeño y sencillo gesto puede salvar vidas.

La llamada de la OMS va dirigida a cada uno de los estamentos implicados en la cadena: al trabajador sanitario para que limpie sus manos en los momentos adecuados (con cada nuevo paciente y antes de cada acción) y detenga de esta manera la propagación de la resistencia a los antibióticos; a los directores ejecutivos y administradores del hospital para que dirijan un programa de prevención y control de infecciones durante todo el año y así proteger a sus pacientes de infecciones resistentes; a los encargados de formular políticas para que detengan la diseminación de la resistencia a los antibióticos haciendo de la prevención de infecciones y la higiene de las manos una prioridad política nacional; y a los líderes en prevención y control de infecciones para que implanten los ‘Componentes Esenciales de la OMS’ para la prevención y control de infecciones, incluida la higiene de manos, a fin de combatir las infecciones resistentes a los antibióticos.

Tras 10 años del programa de la OMS, “Una atención limpia es una atención más segura”, se enumeran las razones, que el CECOVA apoya y defiende, por las que participar en la campaña: la higiene de las manos es un indicador de calidad que destaca la seguridad de los sistemas de salud, que en el momento adecuado salva vidas, y en especial en la atención sanitaria. Hay problemas de salud, como las infecciones asociadas a la atención sanitaria (IAAS), que a menudo son invisibles pero sin embargo ocurren, son retos políticos y sociales a abordar y pueden ser evitadas mediante una buena higiene de las manos. Porque el daño a la salud de los pacientes y del personal de la atención de la salud se puede y se debe prevenir.

Con muy bajo coste -ya que la solución desinfectante a base de alcohol puede prevenir las IAAS-, e incorporando la higiene de manos en momentos específicos en el flujo de trabajo del personal sanitario se facilita hacer lo correcto en cada momento de la jornada logrando que la prevención sea una de las fortalezas de nuestro sistema sanitario. Por ello desde la Organización Colegial de la Comunidad Valenciana instamos a que la higiene de las manos sea la base de todas las intervenciones, al insertar un dispositivo médico invasivo, al manipular una herida quirúrgica, o al realizar una inyección.